

C.O.S.E.C de St Grégoire, rue Paul-Emile Victor

Stages Judo Noël

Judi 3 et/ou Vendredi 4 Janvier : 2012-2002

Katas pour les minimes et +

Judo (sol, debout, arbitrage)

Jeux collectifs

Activités sportives



Accueil à partir de 8h30 les 3 et 4, début du stage à 9h00. Fin du stage à 17h00.

Important : avant de partir le soir, il est impératif de prévenir un responsable du stage.

Matériel nécessaire : CONSEIL : marquez les noms/prénoms sur les vêtements.

Kimono, survêtement, chaussures de sport, Kway, tenue de rechange.

Pique-nique pour le midi à apporter.

L'inscription est à confirmer sur le site kawatokan.org, rubrique stages (nombre de places limité !)

La fiche d'inscription est à remettre avec le règlement (chèques à libeller à l'ordre du KAWATOKAN) le jour du stage.

Fiche d'inscription (à remettre accompagnée du règlement le jour du stage)

NOM, Prénom, Club (ville) :

Stage choisi (entourez la formule choisie):

Judi 3/01 (2012-2005) 9h00-17h00 :18€ (23€ pour les clubs hors Kawatokan)

Vendredi 4/01 (2012-2005) 9h00-17h00 :18€ (23€ pour les clubs hors Kawatokan)

Judi 3+Vendredi 4 : 30€ (36€ pour les clubs hors Kawatokan)

KATAS (minimes et +) 17h30-19h00 le jeudi 3 et/ou le vendredi 4 : 5€

Personne venant chercher le judoka le soir :

Garderie du jeudi 3 et vendredi 4 (cochez l'heure)

A 17h00	Entre 17h15 et 17h45 (2€)	17h45 et 18h15 (4€)	18h15 et 18h45 (6€)	
---------	---------------------------	---------------------	---------------------	--

Autorisation de soins :

Je soussigné(e) M.,Mme
mesures nécessaires en cas d'accident pour le stagiaire :

autorise les responsables du stage à prendre les

Personnes à prévenir en cas d'urgences :

Mme, M. :

N° de tel, domicile :

bureau :

portable :

Fait à

le :

Signature :