

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ST GREGOIRE		17h-18h: pré-poussins 18h15-19h15: pouss, benj, min 19h30-21h00: ado-adultes	16h30-17h15: éveil 17h30-18h30: baby 18h45-20h15: taïso	17h-18h: pré-poussins 18h15-19h15: pouss, benj, min 19h30-21h00: ado-adultes		11h00-12h30: taïso
LA CHAPELLE	18h30-19h30: poussins 19h30-20h30: taïso	17h-18h: pré-poussins 18h-19h: benj, min	10h-10h45: Eveil 10h45-11h45: baby	17h-18h: pré-pouss 18h-19h: poussins 19h-20h: benj,min 20h00-21h30: self defense 21h30-22h30: Jujitsu	19h-20h30: entrainements de masse	
MELESSE	17h30-18h30: pouss, benj		15h45-16h30: eveil/baby 16h30-17h30: pré-pouss 17h30-18h30: pouss, benj 18h30-19h30: kata/PPG 19h30-21h00: ado-adultes	20h30-22h: taïso		9h45-10h30: Eveil 10h30-11h30: Baby 11h30-12h30: pré-pouss
THORIGNE-FOUILLARD	17h15-18h: baby, pré-pouss 18h-19h: pouss, benj 19h-20h: taïso 20h-21h30: ado-adultes	10h30-11h30: handi	18h-19h: pré-pouss 19h-20h: pouss, benj 20h-21h30: ado-adultes	20h-21h: kata/ jujitsu		10h-10h45: baby1 10h45-11h30: baby2 11h30-12h30: pré-pouss
MONTGERMONT			14h15-15h: éveil 15h-16h: baby			
PARTHENAY	18h-19h: enfants	19h-20h: taïso 20-21h: jujitsu				
ST GERMAIN			13h30-14h15: baby 14h15-15h15: pré pouss, pouss			
ROMILLE				17h30-18h30 Baby et + 18h30-19h30 taïso ?		

- ELISE DUTERTRE
- ERWAN POQUERUSSE
- GAETANE TESSIER
- GILLES PENAUD
- GUILLAUME HENRIQUE
- JEAN-LUC GERARD
- JEROME NIVOL
- JULIEN BOISNARD
- KATIA THOMAS
- QUENTIN AOUM
- KILIAN COLLET